



Plan de Cours

Module Kobido

Le Massage Kobido est un massage énergétique du visage. En japonais, ko bi do (古儀) signifie « ancienne voie de beauté ».

La technique alterne pressions, lissages, tapotements sur le visage, le cou et la nuque.

Il permet de relâcher, d'évacuer des tensions organiques ou énergétiques.

Il a une visée 'lifting naturel', il a vocation à éclaircir le teint et préserver la jeunesse et l'élasticité du visage.

A l'issue des 2 journées de stages vous serez en mesure de réaliser une séance de massage d'au moins 50 min sur le visage en suivant un protocole de pressions, lissages, pincés, tapotements sur le visage, le cou, la nuque et le crâne. Permettre de détendre tous les traits et muscles du visage, les tensions de la nuque et favoriser une meilleure circulation crânienne.

Les stimulations des zones spécifiques du visage vont permettre d'obtenir un effet éclat et anti-âge.

Vous serez en mesure de le proposer en cure de 6 à 10 séances hebdomadaires puis de séances mensuelles d'entretien.

Programme :

- > Définition et histoire du Kobido
- > Découverte des trajets de méridiens sur la tête
- > Repérage et stimulation de points-clés d'acupuncture
- > Préparation du praticien et de la séance
- > Matériel nécessaire
- > Protocole: pratique de toutes les étapes du protocole sur l'ensemble cou-nuque-visage-crâne et des différentes techniques de stimulation.
- > Révision et pratique
- > Evaluation sur la Formatrice.

Dorothee DANIEL – le Singulier Universel

07 83 41 58 39 – do@singu.fr – singu.fr -

Reproduction, même partielle, interdite