



Plan de Cours

Module Amma Assis

Ce massage est une carte de visite de votre toucher.

Il se pratique habillé, sur chaise ergonomique — et même chaise usuelle —

Partout : lieux publics, entreprises, domicile, événements

Il agit efficacement en quelques minutes pour apporter une détente profonde.

Peu onéreux, il est pour de nombreuses personnes le moyen de découvrir le contact massage et votre patte personnelle

Objectifs : Réaliser une séance d'au moins 15 minutes de massage Amma.

Programme

- > Accueil de la personne
- > Réglage de la chaise ergonomique
- > Essais sur chaise usuelle
- > Notions d'énergétique chinoise
- > Postures du praticien pour pratiquer sans tensions
- > Le hara : définition, utilité, le trouver & l'utiliser
- > Protocole : dos, bras, mains, nuque, tête
- > Etirements
- > Révisions
- > Evaluation sur la formatrice

Dorothee DANIEL – le Singulier Universel
07 83 41 58 39 – do@singu.fr – singu.fr -

Reproduction, même partielle, interdite