



Plan de Cours

Module Shiatsu

Le shiatsu est une pratique ancestrale japonaise, issue du amma et reposant sur les principes de l'énergétique chinoise.

Il se pratique, au sol, par des pressions des doigts sur les méridiens.

Il permet de relâcher les tensions corporelles, articulaires, organiques et de libérer la circulation énergétique.

Cette formation vous permettra de réaliser un shiatsu complet de 60 minutes.

Elle permettra aussi d'aborder les notions d'énergie "qi", d'apprendre à repérer et stimuler des point-clé du corps dans un but d'harmonisation générale du receveur.

Vous pourrez proposer ce shiatsu en séances ponctuelles ou régulières d'entretien global, pour maintenir l'équilibre énergétique de la personne.

La technique inclut la dimension énergétique : travail sur les méridiens, les points shu, et est proche du courant Masunaga.

Programme

- > Qu'est-ce que le Shiatsu ? Qu'est-ce que l'énergétique chinoise ?
- > Préparation du praticien & de la séance
- > Centrage & ancrage du praticien
- > Protocole des mains jusqu'aux pieds
- > Protocole crâne-visage
- > Repérage et stimulation de points d'acupuncture
- > Révision
- > Evaluation sur la formatrice

Dorothee DANIEL – le Singulier Universel
07 83 41 58 39 – do@singu.fr – singu.fr -

Reproduction, même partielle, interdite