



Plan de Cours

Madérothérapie

Considérée comme 20x plus efficace que le palper-rouler, la madérothérapie a le vent en poupe !

Tout droit venu de Colombie, ce massage agit sur la cellulite, sur la fermeté et sur le galbe des courbes du corps grâce à l'utilisation très technique de différents outils en bois.

L'objectif de ce cours est

de pouvoir définir précisément la demande de la cliente,

d'effectuer un bilan de sa peau et de ses habitudes,

de déterminer la meilleure stratégie à adopter ENSEMBLE pour être efficace,

de connaître les limites de la technique,

et de maîtriser l'utilisation des outils selon les zones et les besoins à travailler.

Programme :

- > Comprendre la peau & son renouvellement, sa fermeté, son élasticité
- > Comprendre la formation de la cellulite et le stockage adipeux
- > Comprendre le lien entre alimentation & fermeté de la peau / alimentation & cellulite
- > Reconnaître les différents types & stades de cellulite
- > Savoir réaliser un entretien & un bilan oral/visuel/palpatoire pré-cure – savoir prendre des mesures précises
- > Savoir déterminer efficacité ou non de la méthode en fonction des besoins et du bilan
- > Etre en mesure d'établir des préconisations quotidiennes pendant la cure
- > Connaître les contre-indications
- > Découvrir et tester un grand éventail d'outils et leur particularité
- > Reconnaître les différents matériaux, leurs avantages & inconvénients
- > Maîtriser les mouvements de base des différents types d'outils
- > Proposition de 'cure/forfait' – durée de séance
- > Importance des huiles (ou non importance !)
- > Protocole cuisse-fesse
- > Protocole ventre-hanche-taille
- > Protocole Bras

Ce module ne prévoit pas de protocole visage.

Dorothee DANIEL – le Singulier Universel
07 83 41 58 39 – do@singu.fr – singu.fr -